



Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, o.s.

Okresní organizace Vsetín

Ve dnech od 13.10. – 20.10.2012 se uskuteční rekondiční pobyt pro dospělé v Luhačovicích – Lázeňský léčebný dům Praha



Rekondiční pobyt je edukačně léčebně rehabilitační aktivita pro zdravotně postižené osoby . Rehabilitační cvičení se zaměřuje především na nácvik dechových cvičení s prvky jógy, nácvik správného držení těla , posílení oslabených svalových skupin. Do programu je zařazeno každodenní rekondiční cvičení – rozcvička, dopolední a odpolední cvičení a vycházky.

Pobyt je podpořen dotací Ministerstva zdravotnictví v ČR odborem sociálních služeb a dotací Sociálního fondu Zlínského kraje

